Dres. M. Hanig, S. Blau, M. Seip, A. Borchers, Hochstr. 43, 60313 Frankfurt/M., www.gastroenterologie-ffm.de

Dok.Typ	Dok.Referenznummer	Rev.-Stand	Ersterstellung / Überarbeitung	Inhaltliche / Fachliche Prüfung
VA	13500000-0003	Rev 27	25.05.2022 C. Landmann	Dr. med. Moritz Hanig
QEP	Z			
1.3.5				

Vorbereitung für den H2-Atemtest (Fruktose,Laktose und Glukose)

Veröffentlichung / Freigabe
Dr. med. Moritz Hanig

Ihr Termin:

- **H2 Atemtest (Fruktose, Laktose, Glucose, Sorbit):**

Der Atemtest beansprucht ca 2 ½ Std. Zeit, während dieser Zeit nüchtern bleiben und nicht rauchen.

Am Tag vor der Untersuchung:

- Am Morgen bis um 8 Uhr ist ein normales Frühstück erlaubt.

Ab 8 Uhr **keine Kohlenhydrate**

- Grüner Blattsalat, gekochtes Fleisch, Hähnchenbrust, gedünsteter Fisch sind erlaubt
- Ab 8 Uhr nur noch Mineralwasser, ungesüssten Tee trinken.
- Die letzte Mahlzeit vor 20 Uhr am Vorabend essen
- **Keine** Fertigprodukte am Vortag essen. Z. B. Fertigsuppen, Fertiggerichte. Es können auch in verschiedenen Wurstsorten Laktose enthalten sein.

Am Tag der Untersuchung:

- Nicht essen
- Nicht trinken (Stilles Wasser dürfen Sie bis 1 Stunde vor der Untersuchung trinken)
- Nicht rauchen
- Keine Medikamenteneinnahme
- Kein Bonbon oder Kaugummi
- Die Zähne können normal geputzt werden.
- Kommen Sie zu einem Sorbittest, dürfen Sie am Vorabend und am Morgen vor der Untersuchung die Zähne nicht mit Zahnpasta putzen.
- Bitte kein Mundwasser benutzen.

Bei etwaiger Verhinderung möchten wir Sie bitten, den Termin mindestens einen Tag vorher abzusagen. Telefon 069/29925370